

Naam 5 km	Plaats	Leeftijd	Categorie	Afst	Vereniging	TIJD
Dames t/m 44 j						
Isabelle Brus	Dirkshorn	44	d44	5	Nova	0.25.32
Gabrielle Rovers	Nieuwe Niedorp	43	d44	5	Hera	0.26.24
Annemiek Suiker	Noord Scharwoude	24	d44	5	Zwefilo	0.27.52
Pam de Groot	Waarland	14	d44	5		0.27.59
Eveline Jonkers	Schagen	29	d44	5	TAS'82	0.29.00
Sara Pater	Waarland	27	d44	5		0.29.12
Marleen Borst	Anna Paulowna	38	d44	5	Dokev	0.29.52
Evelien Bakker	Winkel	37	d44	5		0.29.52
Andrea Breebaart	t Veld	41	d44	5		0.32.51
Rosa Blom	t Veld	12	d44	5	TAV 80	0.34.07
Hannah Pater	Utrecht	22	d44	5		0.35.50
Dames 45+						
Karin Epping	Anna Paulowna	55	d45	5	Dokev	0.28.41
Sonja Reinders	Anna Paulowna	56	d45	5	Dokev	0.29.23
Marlies Poland	Waarland	50	d45	5	Zwefilo	0.29.37
Wendy Kuilman-Kager	Hoorn	48	d45	5	Loopgroep Hoorn	0.31.42
Ageeth Visser	Zuid Scharwoude	51	d45	5	Rosaro	0.33.37
Ellen Bruijninx	Middenmeer	45	d45	5	The Art of Haelth	0.38.45
Marion Zomerdijk	Callantsoog	50	d45	5		0.40.08
Nanda Witteman-Zaal	Lutjewinkel	70	d65	5	TAS'82	0.31.44
Heren t/m 49j						
Boet Nederstigt	Broek op Langedijk	17	h49	5		0.23.17
Peter Slegtenhorst	Nieuwe Niedorp	44	h49	5		0.23.28
Gerard Kuilman	Hoorn	47	h49	5	AV Hollandia	0.26.52
Ties Hooijberg	Winkel	10	h49	5	TAV 80	0.27.50
Kees	Nieuwe Niedorp	11	h49	5		0.27.51
Marijn Rentenaar	Nieuwe Niedorp	12	h49	5		0.28.12
Edwin Greuter	Den Helder	30	h49	5		0.28.22
Koen rentenaar	Nieuwe Niedorp	11	h49	5		0.28.31
Ed Spaansen	Nieuwe Niedorp	48	h49	5	TAV 80	0.31.19

Frank Musman	Hoogkarspel	30 h49	5	0.32.03
Stef Blom	t Veld	14 h49	5 TAV 80	0.34.06
Sem de Geus	Winkel	13 h49	5	0.34.39
Mika	Winkel	11 h49	5	0.35.04
Edwin smit	Nieuwe Niedorp	40 h49	5	0.35.04
Rene Blom	t Veld	46 h49	5	0.35.52
Ronald Blom	t Veld	48 h49	5 TAV 80	0.37.14

Heren 50+

Ron Knibbe	Zuid Scharwoude	52 h50	5 Rosaro	0.26.35
Ronald Veenstra	Broek op Langedijk	52 h50	5	0.27.55
Edd Lapin	Alkmaar	50 h50	5 LGE	0.27.56
Jurrie Spah	v. Ewijksluis	63 h50	5 Dokev	0.27.58
T. Greuter	Wieringerwaard	56 h50	5 Olympia	0.30.59
Peter Koelemeij	Heerhugowaard	50 h50	5	0.31.22
Hans Kramer	Alkmaar	55 h50	5	0.32.40
Marc Heinsbroek	-	52 h50	5 Nova	0.39.14
Leo Witteman	Lutjewinkel	69 h65	5 TAS'82	0.31.00
Jan vd Ploeg	Schagerbrug	78 h65	5 TAS'82	0.31.01

11 km

Dames t/m 44j

Ilse Westerhof	Julianadorp	44 d44	11 Noordkop	0.57.56
Kirsten Does	Hoorn	28 d44	11	1.10.54
Cuny vd Kroon	Nieuwe Niedorp	50 d45	11 Hera	0.50.52
Lilian Koelemeij	Heerhugowaard	48 d45	11 Hera	0.55.14
Eliane Frinks	Julianadorp	53 d45	11 Noordkop	0.57.43
Wendy Wijnker	Zijdewind	47 d45	11	0.59.07
Mariska Pronk-veul	Warmenhuizen	47 d45	11 Nova	0.59.07
Babs Heida	Schagerbrug	52 d45	11	1.02.04
Katja van As	Heerhugowaard	53 d45	11	1.03.43
Ilse Wever	Waarland	54 d45	11 TAV 80	1.06.32

Dames 45+

Marga Stroo	Schagen	67 d65	11 TAS'82	1.06.40
-------------	---------	--------	-----------	---------

Heren t/m 49j

Jeroen Inting	Schagen	42 h49	11 TAS'82	0.46.15
Arthur Stutvoet	Callantsoog	41 h49	11	0.49.02
RM Kok	Schagen	42 h49	11 TAS'82	0.49.49
Dennis vd Berg	Tuitjenhorn	46 h49	11	0.52.08
Niek van Langen	Winkel	37 h49	11	0.52.59
Arno Looijen	Oudkarspel	37 h49	11	0.53.14
.P. Blokker	Tuitjenhorn	47 h49	11 Nova	0.53.14
Ed Hoogland	Schagen	49 h49	11	0.53.20
Niels v d Heijden	Heerhugowaard	37 h49	11	0.54.22
Hans Bakker	Winkel	46 h49	11	0.54.35
Ben Biersteker	Schagen	35 h49	11 Ren je rot	0.54.58
Rutger stutvoet	schagen	43 h49	11	0.56.02
Rick Kaan	Hoogkarspel	30 h49	11	0.56.03
Adriaan Klijn	Heerhugowaard	38 h49	11 DTC	0.56.47
Roel Grundia	Zuid Scharwoude	37 h49	11	0.57.35
Paul Vlaar	t Veld	46 h49	11	0.58.18
Joris van de Wolfshaar	Schagen	40 h49	11	0.58.52
Martijn Berkhout	Barsingerhorn	42 h49	11 TAS'82	0.59.33
Edwin Geels	Schagerbrug	48 h49	11	1.02.04
A. Baars	t Veld	49 h49	11	1.03.57

Heren 50+

Ronald de Groot	Waarland	52 h50	11 Zwefilo	0.45.10
Frans Kroes	Sint Maarten	52 h50	11 Nova	0.47.43
Teun Burgers	Schagerbrug	58 h50	11 TAS'82	0.47.47
Luuk Bos	Callantsoog	55 h50	11 TAS'82	0.52.42
Frank vd Kant	Bovenkarspel	57 h50	11	0.52.52
Klaas Dieterman	Schagen	59 h50	11	0.53.14
Peter Buter	Tuitjenhorn	51 h50	11	0.53.21
Wilco vd Stoop	Tuitjenhorn	52 h50	11 Nova	0.53.27
Alexander Vliegen	Alkmaar	56 h50	11	0.53.50
Theo Beemsterboer	Waarland	53 h50	11	0.54.05
Dhr. Knoeff	Schagen	55 h50	11	0.54.25

Hans Buil	Schagen	51 h50	11	0.54.31
Rene Swagerman	Bovenkarspel	57 h50	11	0.56.16
Sjors Witteveen	Onderdijk	51 h50	11	0.57.15
Ewoud de Jong	Julianadorp	56 h50	11 Noordkop	0.57.56
Henk broekhuizen	Schagen	64 h50	11	0.59.42
Jan Pronk	Tuitjenhorn	52 h50	11 The Art of Haelth	0.59.48
Paul Jong	Onderdijk	56 h50	11	1.09.35

Heren 65+

Dick de Vries	Schagen	66 h65	11 TAS'82	0.49.19
Chris Everhardus	Julianadorp	66 h65	11 SV Noordkop	0.57.55
Ron de Groot	Julianadorp	69 h65	11 SV Noordkop	0.57.56
W. Blok	-	73 h65	11 TAS'82	1.00.57
Theo Boekel	t Veld	68 h65	11 TAV 80	1.01.13
Fedde de Boo	Schagerbrug	70 h65	11 TAS'82	1.01.13
Ton Grandia	Zuid Scharwoude	66 h65	11	1.02.15
Harry Vonk	Wieringerweg	67 h65	11	1.03.13
Cees Dubbeld	Schagen	75 h65	11 TAS'82	1.06.40
Willem Jas	Julianadorp	69 h65	11	1.11.27

16 km

Dames t/m 44j

Madelon Wolters	Waarland	43 d44	16 TAV 80	1.33.30
Rianne Breur	Schagen	26 d44	16 The Art of Haelth	1.44.34

Dames 45+

Lida Deen	Winkel	53 d45	16 Hera	1.13.55
Annemiek Konijn	t Veld	55 d45	16 TAV 80	1.19.21
Lia Koedijk	Schagen	56 d45	16	1.21.17
Ella Heddes	Schagen	54 d45	16 Trigym	1.22.27
Corina Pheijffer	Heerhugowaard	50 d45	16	1.28.54
Erna Nederstigt-Bakker	Broek op Langedijk	49 d45	16 TAV 80	1.33.10
Monique Blom	t veld	45 d45	16 The Art of Haelth	1.44.34

Heren t/m 49j

Arien Kruijer	Kalverdijk	49 h49	16 Nova	1.05.41
Joris de Boer	Winkel	30 h49	16	1.05.51

Cas Bommer	Waarland	31 h49	16	1.06.13
Bas Botman	Alkmaar	41 h49	16 av Hylas	1.08.34
Peter Tas	t Zand	48 h49	16 Dokev	1.10.00
Ard Broersen	Heiloo	38 h49	16 Ren je rot	1.13.50
Bas Dorpmans	Schagen	46 h49	16 TAS'82	1.14.30
Co vann Bearen	Schagen	36 h49	16	1.17.00
Frank Duivenvoorden	Zijdewind	48 h49	16	1.17.44
Niels Ursem	Alkmaar	34 h49	16	1.17.49
Rob Hof	Tuitjenhorn	42 h49	16 Zwefilo	1.18.17
Chris Stensma	Tuitjenhorn	49 h49	16 Stg Geestmeramb:	1.18.17
Wouter Visser	Andijk	36 h49	16 Loopgroep Hoorn	1.19.03
Erik vd Wijk	Den Oever	48 h49	16	1.23.16
Dave Smit	Waarland	48 h49	16 TAV 80	1.32.32
Ronald Bruijniny	Middenmeer	49 h49	16 The Art of Haelth	1.36.28
Daan de Wit	Barsingerhorn	27 h49	16	1.40.28
Cor van Breugel	Abbekerk	40 h49	16 Loopgroep Hoorn	dnf
Herem 50+				
Hans Nijman	Schagen	56 h50	16 TAS'82	1.09.43
Theo Tesselaar	Tuitjenhorn	63 h50	16 Nova	1.13.48
Coen van de Luijtgarden	Schagen	58 h50	16	1.14.42
Leen van Wensem	Anna Paulowna	55 h50	16	1.16.04
Aiko Pastoor	Schagen	57 h50	16 TAS'82	1.17.20
Rene Bakker	t Zand	59 h50	16 TAS'82	1.17.51
P. Blokdijk	Thorn	50 h50	16 Zwefilo	1.18.35
Pascal Kroone	Schagen	55 h50	16 TAS'82	1.18.42
Eric Knook	Westbeemster	51 h50	16 Nea Volharding	1.19.17
Wilco Kleijer	Tuitjenhorn	58 h50	16	1.19.37
Jacco vd Werff	t Veld	54 h50	16 TAV 80	1.21.19
Marcel Wijnker	Obdam	58 h50	16 STGG	1.22.43
Henk Dekker	Hoorn	63 h50	16 Loopgroep Hoorn	1.23.08
Rik van Zwol	Schagen	59 h50	16 TAS'82	1.23.48
Sterhout	Bergen	58 h50	16	1.24.51
Renata Vermeulen	Den Helder	51 h50	16 Noordkop	1.28.54

R. Breur	Tuitjenhorn	60 h50	16	1.30.45
Chris Vermeulen	Den Helder	53 h50	16 SV Noordkop	1.32.25
Ge Verhoeven	Schagen	61 h50	16 The Art of Haelth	1.36.28
Jigge Veek	Burgerbrug	50 h50	16	1.42.29
Jos Schalkwijk	Warmenhuizen	62 h50	16 Nova	dnf
Heren 65+				
Ad Vriend	Waarland	65 h65	16 TAV 80	1.17.17
Frans Dekker	Heerhugowaard	67 h65	16 TAV 80	1.20.08
Peter van Veen	Heerhugowaard	70 h65	16 AVNN	1.23.34
Co Wiskerke	Schagen	71 h65	16 TAS'82	1.32.32
Andre stoffer	Wormerveer	66 h65	16 Loopgroep Zaanst	1.42.45
Dick van Huisstede	Nederhorst den Berg	68 h65	16 BRC	1.42.57
Jaap Wit	Heerhugowaard	71 h65	16 Hera	dnf