

4 KM

Dames t/m44

Pos.	Naam:	Plaats:	Leeftijd:	Vereniging:	TIJD:
1	Gabrielle Rovers	Nieuwe Niedorp	41	Hera	18.12
2	Debby de Vries	Oudesluis	34		19.37
3	Wendy Wijnker	Zijdewind			20.37
4	Fay vd Gulik	't Veld	12		21.59
5	Linda Bood De Jong	't Veld	43		22.10
6	Liz vd Gulik	't Veld	10	TAV'80	22.25
7	Kirsti vd Gulik	't Veld	43		22.27
8	Tanneke Pouwer	Winkel	37		22.42
9	Mandy Burger	Zijdewind	12		22.55
10	Nienke Slippens	't Veld	9	VZV	23.05
11	Meike Duivenvoorden	Zijdewind	10	TAV'80	23.06
12	Rita Hooijmans	Bovenkarspel	38	SAV Grootebroek	23.12
13	Margriet Haakma	Zwaag	36		23.46
14	Anoes Tesselaar	Broek op Langedijk	44		23.59
15	Astrid Veldman	't Veld	43		24.11
16	Suzan Bakker	Schagen			25.50
17	Yvonne Kapitein	Schagen	40		28.39
18	Joyce Smit	't Zand			28.41
19	Francis Smit	Zijdewind	44		28.44
20	Anneloes Bakker	Alkmaar	37		29.02
21	Marlize Holtes	't Veld	36		29.22
22	Sharon Post	Petten	32		30.03
23	Stefanie	Zijdewind	25		30.05

4 KM

Dames 45+

Pos.	Naam	Plaats	Leeftijd	Vereniging	TIJD
1	Marjan Wit	Zijdewind	48		22.33
2	Judith Wijnker	Winkel	51	TAV'80	24.09
3	MW. Post	Warmenhuizen	45		DNF
4	Irene Dekker	Warmenhuizen	46		DNF

4 KM**Heren t/m 49**

Pos.	Naam	Plaats	Leeftijd	Vereniging	TIJD
1	Marcel Maasman	Winkel	41		16.07
2	Yoeri Wijnker	Zijdewind	19		18.03
3	Colja Cort	Petten	45		19.00
4	Luke Mulder	Schagen	31		20.51
5	Peter Post	Schagen	46		20.52
6	Richard Post	Zijdewind	30		22.50
7	Jord Groot	Warmenhuizen	44		23.18
8	Martijn Kapitein	Schagen	41		24.14
9	Wladimir Dekker	Warmenhuizen	45	Post.nl	24.29
10	Hylke	Alkmaar	30		29.03

4 KM**Heren 50+**

Pos.	Naam	Plaats	Leeftijd	Vereniging	TIJD
1	Willem Keesom	't Veld	58	TAV'80	19.41
2	Jan van Oers	Wieringerwerf	73		25.16

8 KM**Dames t/m 44**

Pos.	Naam	Plaats	Leeftijd	Vereniging	TIJD
1	Senait Hagos	Schagerbrug	19	TAS82	36.14
2	Joyce Mol	't Veld	25	HV ren je rot	36.37
3	Roos Klaver	Winkel	28	team toompje	39.02
4	Roxan Wit	Zijdewind	25	Zijdewind City	39.09
5	Maureen Slijkerman-Hof	Tuitjenhorn	38		40.13
6	Joyce Burger	Zijdewind	18		40.47
7	Linda Ursem	't Veld	42	TAV'80	43.27
8	Karin Groen	Oudkarspel	35		47.28
9	Brenda Noordeloos	Alkmaar	28	team toompje	47.36
10	Daniëlle Rump	Nieuwe Niedorp	30		54.46

8 KM

Dames 45+

Pos.	Naam	Plaats	Leeftijd	Vereniging	TIJD
1	Cuny vd Kroon	Nieuwe Niedorp	49	Hera	35.48
2	Annemiek Konijn	't Veld	54	TAV'80	39.12
3	Erna Nederstigt-Bakker	Broek op Langedijk	48	TAV'80	42.23
4	Lissy Baars	't Veld	48	TAV'80	43.46
5	Marga Stroo	Kolhorn	66	TAS82	47.15
6	Nanda Witteman	Lutjewinkel	69	TAS82	52.32

8 KM

Heren t/m 49

Pos.	Naam	Plaats	Leeftijd	Vereniging	TIJD
1	Gijs Molenaar	Nieuwe Niedorp	21	Zwefilo	31.07
2	Jard Blokdijk	't Veld	25		32.05
3	Frank Hoogeboom	Kalverdijk	47		32.34
4	Ariën Kruijer	Kalverdijk	48	Nova	33.04
5	Yuri Limmen	Schagen	47	TAS82	34.55
6	Pieter Jan Droog	Kolhorn	35	Zijdewind Runners	34.57
7	Lars Dignum	Warmenhuizen	24	Nova	35.16
8	Ton Slippens	Schagen	48		35.23
9	Roy van Duivenvoorde	Oude Niedorp	30	Niedorper Peleton	35.35
10	Huib Jong	Zijdewind	28	Zijdewind City	35.55
11	Jochem Droog	Waarland	39	VZV	36.41
12	Tim Slijkhuis	Schagen	30	TAS82	36.46
13	Martijn Berkhout	Barsingerhorn	41	TAS82	37.12
14	Klaas van Wonderen	Waarland	36		38.46
15	Jeroen vd Kroon	't Veld	39		38.52
16	Tom van Kranendonk	Zijdewind	40	TAV'80	39.39
17	Ben Biersteker	Schagen	34	HV ren je rot	40.07
18	Melvin Tesselaar	Heerhugowaard	35		40.31
19	Sven Groot	Nieuwe Niedorp	37	TAS82	40.51

8 KM

Herren 50+

Pos.	Naam	Plaats	Leeftijd	Vereniging	TIJD
1	Cees Kersten	Schagen	53	TAS82	30.46
2	Gerard Warnaar	Zuidermeer	52	Hera	31.45
3	Ronald de Groot	Waarland	51	Zwefilo	31.56
4	Hans Pater	Waarland	56	Hera	32.13
5	Ruud Doodeman	Warmenhuizen	52	Nova	32.48
6	Bas vd Ploeg	Schagerbrug	50	TAS82	33.12
7	Jaap Broers	Burgerbrug	57	Hera	33.40
8	Her Tesselaar	Heerhugowaard	64	Hera	34.29
9	Teun Burgers	Schagerbrug	56	TAS82	34.43
10	René vd Berg	Heerhugowaard	54	Hera	35.37
11	Jos Blankendaal	Waarland	54	TAV'80	35.47
12	Ton Bakker	Haringhuizen	61		36.20
13	Dick de Vries	Schagen	64	TAS82	37.04
14	Jacco vd Werf	't Veld	52	TAV'80	37.17
15	Aiko Pastoor	Schagen	55	TAS82	38.16
16	Wim Blok	Oudkarspel	72	TAS82	41.41
17	Benno Nederstigt	Broek op Langedijk	51		42.23
18	Ad Vriend	Waarland	63	TAV'80	42.29
19	Aad van Wonderen	Zijdewind	68		43.36
20	Erik Burger	Zijdewind	50		43.39
21	Leo Witteman	Lutjewinkel	68	TAS82	44.41
22	Theo Boekel	't Veld	67	TAV'80	47.17
23	Dhr vd Ploeg	Schagerbrug	77	TAS82	52.33