

Hallo TAV ers.

Ik wist niet wat ik ontdekte, maar ik heb het stokje gekregen. Ja wel, en nog wel van Piet. (*het blijft ook een leuke jongen*).

De binding met TAV duurt al heel wat jaren. Ik kwam er trainen in '81 of '82 op een woensdagmorgen, o.l.v. Tiny v.d. Kroon.

Nadat we met onze kinderen naar Schoorl waren gegaan, en na een klim boven op een molshoop moesten hijgen en bijkomen, dacht ik, dit gaat niet goed. Zo jong en nu al buiten adem.

Dus de planning was, als de jongste 4 jaar is en naar school gaat, ga ik iets zoeken om mijn conditie wat op te krikken.

En zo stond ik daar die woensdagmorgen op m'n gympies. Ze begonnen met (*toen ook al*) een paar rondjes inlopen. Maar na één rondje om het voetbalveld was ik al helemaal klaar, en vond dat ik al heel wat gedaan had.

Ik dacht: wat doen ze verder nog om het uur vol te maken. Maar na wat trainingen, vulde ik het uur toch ook wel. En ik begon er aardigheid in te krijgen.

Dus moest het er maar eens van komen, mijn eerste trimloopje van 3 km. Dat werd al gauw 5 km, daarna 10 km, en Dam tot Damloop van 16 km, verschillende halve marathons, alleen de hele marathon die ontbreekt nog steeds.

Ik heb ook jaren in het bestuur gezeten, en training gegeven. In al die jaren zie je heel veel gebeuren : minder leuke dingen zoals overlijden van personen waar je vaak mee liep en grote lol mee heb gehad, zoals Alie Molenaar, Ine Gooyer, Ria Ruiten en Peter's vrouw Ans.

Dat grijpt je dan behoorlijk aan en heb je alleen nog maar de herinneringen.

Maar er zijn gelukkig ook hele leuke dingen geweest: met een groepje naar Dam tot Dam, Zevenheuvelenloop, halve marathons en daar een hele dag van maken, samen inlopen en daarna natuurlijk evalueren, hoe stuk sommige hadden gezeten of iemand die jou op de laatste kilometers nog even inhaalde.

Was altijd gezellig (*bijna altijd*)

En dan nog de uitjes, weekendje Markelo, als je daaraan terug denkt, begin je spontaan te lachen, kano varen in Waarland, wad lopen, en al die andere uitjes, teveel om op te noemen.

Dus TAV heeft wel een behoorlijke invulling in m'n leven gehad, en totaal geen spijt daarvan.

Wat begon met krom staan en naar lucht happen op een molshoop in Schoorl, leidde wel met hulp van TAV tot een halve marathon.

En mijn conditie is beter dan 30 jaar geleden. Dus nieuwe TAV'ers geef niet op , er is hoop !!

Groetjes Tinie Zomerdijk.

Ik wil het stokje doorgeven aan **Bert Westhoff**, want ik ben nieuwsgierig naar zijn verhaal. Succes Bert.