

Mijn sportieve carrière begon met turnen, daarna volgde het paardrijden, een jaartje handbal en tot slot kwamen er ongeveer 20 jaren van jazz ballet. Een hele leuke bezigheid, wat ik met heel veel plezier gedaan heb, maar na 20 jaar had ik toch wel zin in iets anders, lekker in de buitenlucht en ook nog dicht bij huis!

Mijn oudste 2 kinderen hebben een jaartje bij TAV gelopen, en vonden de atletiek oefeningen, zoals speerwerpen en kogel stoten het leukst. Dit was mijn eerste contact met de TAV.

Ik had zelf al een tijdje de wens om 'rondje Zijdewind' te kunnen hardlopen, dat leek mij fantastisch. Maar ja, de hup om daaraan te beginnen was toch wel wat lastig. Ik ben eerst zelf begonnen met twee minuutjes hardlopen, twee minuutjes wandelen, geklokt en sportief aangemoedigd door mijn man Sven. En alsof het zo moest zijn, volgde daar de oproep in de Heraut voor de clinic van de TAV. Dit kwam ter sprake met mijn buurvrouw Petra, en zij wilde wel mee.

Het eerste jaar bij TAV vonden we best wel zwaar, maar probeerde er toch zo'n twee keer in de week te zijn. Door rugklachten ben ik er een paar maanden mee gestopt, maar vond het toch jammer om het er bij te laten zitten. Dus Petra en ik hebben toen de draad weer opgepakt en hebben weer een clinic gevolgd. Nu lopen we weer elke dinsdagavond, inmiddels versterkt door andere buurvrouw Leonie, met veel plezier bij TAV. Op donderdagavond doe ik aan airobics en in het weekend probeer ik zelf een rondje te lopen om het een beetje bij te houden.

In de winter vind mijn gezin het geweldig om te skiën en snowboarden. Hier zijn we drie jaar terug mee begonnen en inmiddels aardig verslingerd geraakt aan deze wintersport. Vorig jaar zijn wij met Marja Wijnker en haar gezin gaan skiën, ook een TAV lid en dit jaar met 7 gezinnen, waaronder Petra de Boer en Leonie Bruin, ook beide TAV leden. We hebben het heel gezellig gehad met z'n allen!

Ik geef hierbij het stokje door aan mijn andere buuv; Leonie Bruin.



Op een terrasje aan de middellandse zee in Frankrijk, het land waar we zomer's vaak naar toe gaan op vakantie.