

Het stokje van Petra de Boer

Ik ben bekend geworden met de TAV toen onze 3 kinderen mee gingen doen op de donderdagavond.

Zij hebben met veel plezier een aantal jaren met Piet en Gerard gesport. Vooral de activiteiten in het zomerseizoen vonden ze erg leuk.

Later ben ik met Corinne Poland begonnen met wandelen en af en toe hardlopen. We gingen al meer hardlopen en het ging best lekker, uiteindelijk hebben we meegedaan met de Pinksterloop 5 km. Ik vond dit voor mezelf een goede prestatie ondanks het feit dat de winnaar van de 10 km. mij bij de finish inhaalde.

Door de zomer raakte het hardlopen een beetje over. In de Heraut las ik dat er een hardlooptclinic bij TAV was voor beginnende lopers. Mijn buurvrouw Sandra Klesser had daar wel zin in en vroeg of ik meewilde. Zo zijn we begonnen bij de TAV. We hebben nu 2 keer meegedaan aan de clinic en zijn nu trouwe bezoekers van de dinsdagavond. Ik heb er erg veel plezier in en ik merk toch dat het tempo omhoog gaat.

In het zomerseizoen profiteer ik van mijn verbeterde conditie tijdens het tennissen. Die sport beoefen ik sinds mijn jeugd. Ik mag graag een balletje slaan en in tegenstelling bij het hardlopen hoor ik bij het tennissen tot de betere van de club TC de Kogge. Ook doe ik in de zomer nog aan wielrennen met 6 dames op zondagochtend, we fietsen dan gemiddeld 50 km. Dit is een hele leuke bezigheid, lekker fietsen dan een koppie en dan weer naar huis. Doordeweeks wandel ik ook regelmatig een rondje Zijdewind met Leonie Bruin, die ook meeloopt bij de TAV.

Ook tijdens de vakantie zijn we actief bezig, in de winter gaan we skiën. Dit jaar waren we in Oostenrijk met ons gezin en 6 andere gezinnen waaronder de familie Klesser. We hebben samen een hele leuke vakantie week gehad, en het stokje geef ik hierbij door aan mijn buurvrouw, vriendin, ski- en hardlooptmaat Sandra Klesser.

Hier staan we samen op foto en nog een foto van mezelf.

