

Beste Sportvrienden

Ik kreeg van Johan Jonk "geef het stokje door" (barre man trouwens) en ben direct in de pen gesprongen.

Mijn naam is Kees Klaver, 31 oktober 1952 ben ik in Nieuwe Niedorp geboren. Ik was de achtste in ons gezin en kwam na eerst een jongen en toen 6 meiden en heb daarna nog een broertje gekregen. Ik ben dus eigenlijk opgegroeid tussen alles meiden en dat is me altijd goed bevallen (vandaar mijn voorliefde voor vrouwen!). Mijn vader was timmerman en aannemer en ook ik interesseerde mij al gauw voor "het" vak. Al op jonge leeftijd ging ik zaterdags te werk en na de L.T.S. ben ik meteen aan het werk geraakt bij m'n vader. Op m'n achttiende ben ik anderhalf jaar naar Aruba geweest om als marinier te dienen en dat heeft me goed gedaan (ben toen echt een flinke jongen geworden) en heb daar ook een hele goeie herinnering aan. Na mijn dienstdadigheid was het weer even wennen in ons koude kikkerlandje want ik hou heel erg van de warmte. Kort daarna leerde ik Thea kennen en na een verkeringsdage besloten wij in 1975 te trouwen en een eigen huis zelf te gaan bouwen aan de Trambaan in Winkel en daar wonen we nog steeds. Samen hebben we 2 dochters van 30 en een zoon van 27.

Vorig jaar december waren we dus 35 jaar getrouwd en wilde dat met ons gezin vieren in Berlijn. Tot onze grote schrik kreeg Thea daar de 2^e dag een hartstilstand, maar gelukkig waren we alert en hebben haar kunnen redden. Wat een geluk dat we nog samen zijn!!! Al met al hebben we samen een heftig jaar achter de rug. Heel veel mensen hebben met ons meegeleefd, ook jullie van TAV. Dat deed mij erg goed, alsnog bedankt!

Ik ben best wel een bezig mannetje. Ik zing bij het ritmisch koor "Timeless" in Nieuwe Niedorp en ik vis graag op z'n tijd, samen met mijn grote vriend Bertus.



Ik ben van nature sportief en wil dat ook graag om in conditie te blijven. Op maandagavond heb ik schaatsdaining. De Elfstedentochten van 1986 – 1997 die ik heb gereden heb ik enorm van genoten. Ook ga ik zoals jullie wel weten hardlopen bij TAV in 't Veld, iedere dinsdag en donderdag als het kan. In het weekend gaan we wel wandelen met vrienden van ons. Ook ga ik voor mijn werk elke dag op de fiets naar Schagen en werk daar als planner werkvoorbereider.

Ik hou van jongs af aan al van hardlopen en heb in het verleden veel (vanaf mijn 17^e) wedstrijddjes gelopen samen met Bertus.

In 1980 ben ik lid geworden van TAV80 en daar altijd heerlijk gelopen.

Ook doe ik al jaren mee met de triatlon in Nieuwe Niedorp samen met onze kinderen wat altijd een prachtig evenement is. (zoals hier in 2007)



Bij TAV 80 is het altijd gezellig er wordt veel gelachen en gepraat wat heel goed is voor het sociale gebeuren. (Vooral nu er zoveel lopers via "start to run" bijkomen) Ik haal mijn loopvriendin Judith op dinsdag op en zij haalt mij op donderdag op om elkaar te stimuleren Ook halen we regelmatig Theo Boekel op omdat Theo een behoorlijk verminderd zicht heeft en zelf niet kan komen. Ook onze trainers wil ik niet te vergeten, die er altijd maar zijn, zoals Tinie – Corrie – Jan – Marian – Tineke – Willem – Ebe dat is zeker een vette pluim waard.

En wat ik elke hardloper nog wilde zeggen.

(ooit woorden van onze eerste voorzitter van TAV, Bertus Spaansen)

Hardlopen is goed voor je geest!

In ons dagelijks leven zijn we vaak heel erg met ons 'hoofd' bezig en daardoor raken we het contact met ons gevoel, met onze echte ik, wel eens kwijt.

Hardlopen helpt je om contact te maken met de aarde, letterlijk.

Dit zorgt ervoor dat je energie verdeeld wordt over je hele lichaam.

Misschien herken je het gevoel dat na een loop je hoofd zo lekker leeg is, dat je je lijf weer helemaal voelt. Er is weer ruimte in jezelf.

Je kunt pas jezelf zijn als je zowel contact met je lijf, je hoofd, en met je geest hebt.

Ik hoop dan ook nog lang te kunnen lopen bij TAV en dat we nog maar lang van elkaar kunnen genieten.

En ik geef het stokje door aan mijn loopmaatje **Judith Wijnker**.

Een sportieve groet van Kees Klaver