

Het Stokje van Judith,

Het sporten is ons thuis met de paplepel ingegoten.

Ik kan mij niet herinneren dat er iemand bij ons thuis was die NIET sportte. De jongens gingen voetballen en de meiden handballen.

Zelfs mijn ouders hebben in de beginjaren bij TAV hard gelopen. Ze waren toen de 50 al gepasseerd! Naast handbal heb ik ook nog op turnen gezeten tot ik naar de middelbare school ging.

Tot mijn twintigste heb ik gehandbald. Toen ben ik in Winkel op veldvoetbal gegaan. Een paar jaar later ging ik ook zaalvoetballen. Dat laatste doe ik overigens nog steeds.

In 2005 ben ik naast het veld- en zaalvoetballen gaan hardlopen bij TAV. Dat kwam omdat Janny van de Fluit en mijn zus Yvonne het plan hadden opgevat de marathon van New York te lopen en daar `even` voor te oefenen. Of ik ook zin had om mee te gaan.

Nou, dat had ik wel. Doordat ik twee keer per week ging hardlopen, 1 keer ging zaalvoetballen en op zondag nog veldvoetballen kon ik niet meer trainen voor het veldvoetballen. Gevolg was dat ik eerst werd verbannen naar het tweede elftal en later naar het derde elftal.

Na 20 jaar veldvoetballen ben ik uiteindelijk gestopt.

Hardlopen doe ik dus nog steeds en met veel plezier. Er zijn periodes dat ik heel weinig loop maar samen met Kees Klaver proberen we toch in ieder geval de dinsdag en donderdag te lopen en als het even kan op zaterdag een duurloop.

Kees en ik stimuleren elkaar om zoveel mogelijk naar TAV te gaan en dat werkt heel goed. Mijn doel is om in ieder geval nog een keer een halve marathon te lopen binnen de 2 uur.

De bijgevoegde foto is geen hardlooffoto. Deze had ik helaas niet bij de hand. Het is een foto gemaakt in Alaska vorig jaar.

Afgelopen dinsdag waren er 37 lopers op de baan. Dit is natuurlijk fantastisch. Een van de nieuwe leden is **Petra de Boer**. Zij is getrouwd met mijn neef Paul en ik geef graag het stokje aan haar door.



Foto genomen in Alaska