

Beste trimleden.

Ik heb het stokje van Harry de Jong gekregen, waarvoor dank.

Leuk dat dit initiatief weer is opgepakt. Ik zal mezelf voorstellen:

Ik ben Esther Kaper, 36 jaar en getrouwd met Mark de Moel. Wij hebben 2 zoontjes, Morris van 6 jaar en Colin van 3 jaar. Wij wonen in plan Trambaan in Winkel.

Al 13 jaar lang werk ik bij de Telegraaf in Amsterdam als ordermedewerker.

Vanaf september 2013 ben ik gestart met het hardlopen bij Tav '80. Ik ben begonnen met de trimclinic om te zien of ik hardlopen echt wel leuk zou vinden. En ja hoor, ook bij mij is het aangeslagen en loop 1 x in de week bij Tav '80, meestal op donderdagavond. Verder loop ik het liefst ook nog 2 x per week vanaf huis een rondje.

Vroeger heb ik gehandbald bij Niedorp en V.Z.V maar helaas gaat dit niet meer lukken vanwege een blessure aan mijn knie. Door een skibotsing heb ik een scheurtje in mijn voorste kruisband opgelopen. Skieën en handbal zit er dus niet meer in. Gelukkig heb ik nu een nieuwe sport; hardlopen. Daarnaast tennis ik 1x in de week met mijn vriendin Chantal Best.

Naast het sporten heb ik ook nog meer hobby's: zingen, gitaar spelen, piano spelen en koken.

Wat ik zo mooi vind aan de Tav'80 is dat iedereen, ongeacht je hardloopervaring, met een warm hart wordt ontvangen. Iedereen is zeer vriendelijk en ook heb ik al verschillende tips mogen ontvangen om nog beter te gaan lopen.

Mijn eerste echte doel is de triathlon in Niedorp. Hier wil ik met een trio gaan meedoen. Chantal Best gaat zwemmen, ik heb namelijk alleen mijn a-diploma en denk niet dat ik dat ga halen☺. De vriend van Chantal springt daarna op de fiets en ik mag de triatlon dan afmaken. Hopelijk kan ik een mooie tijd neerzetten.

Ik geef graag het stokje door aan Chantal Best.

Sportieve groeten,

Esther Kaper

