

Beste trimleden,

Ik heb het stokje doorgekregen van mijn vriendin Esther Kaper. Ik zal mij eerst even voorstellen ik ben Chantal Best woon samen met Alexander de Geus wij hebben twee kinderen Jesper van 9 jaar en Anouk van 6 jaar. Wij wonen met heel veel plezier in Nieuwe Niedorp.

Ik ben werkzaam bij accountantskantoor Flynth in Zwaagdijk waar ik de salarisadministratie en alles wat daarbij komt kijken voor een 60 tal klanten verzorg. Momenteel ben ik voor mijn werk bezig met de vakopleiding payroll services. Erg leuk om weer een studie op te pakken maar ook hier gaat veel tijd in zitten.

Voordat ik ben gaan werken heb ik de opleiding cios sport en bewegen in Heerenveen gedaan. Deze opleiding sluit niet echt aan bij mijn werk. In mijn vrije tijd geef ik met heel veel plezier nog 1 middag in de week handbaltraining aan het team van mijn dochter. Eind maart hebben we met de meiden allemaal 6 jaar de eerste wedstrijd hier kijken we erg naar uit. Het is altijd weer leuk om te zien hoe de jongste jeugd de grondbeginsels van het spel onder de knie krijgt.

Zelf heb ik ook vanaf mijn zesde jaar tot en met mijn 36<sup>e</sup> gehandbald bij Nieuwe Niedorp. Waarvan een groot aantal jaren in dames 1. Tennissen doe ik ook vanaf mijn tiende maar wel met tussenpozen. Nu ben ik met Esther Kaper weer fanatiek begonnen en zelfs in de winter doorgegaan om het voorjaar goed voor de dag te komen. Na het stoppen met handballen was ik op zoek naar een alternatief dat viel niet erg mee. Bij het zoeken naar een andere sport liep ik er steeds tegenaan dat ik eigenlijk sporten met een bal het leukste vind. De sportschool is dan ook helemaal niks voor mij.

Esther is begonnen met lopen bij TAV en heeft mij hier ook enthousiast voor gemaakt. Ben een keer met haar meegegaan en eigenlijk was het best leuk. Een gemoedelijke sfeer en ieder kan op zijn eigen tempo het programma afwerken. Lopen kan je natuurlijk ook gewoon vanaf huis doen maar met een wekelijks wisselend programma en in een groep brengt ook weer wat meer gezelligheid en plezier in het hardlopen.

Naast het zelf sporten ben ik ook een erg fan van voetbal. Zowel het langs de lijn staan bij mijn zoontje als naar de thuiswedstrijden van Ajax doe ik erg graag. Ook de jongens van Oranje volg ik op de voet ben al naar een EK en WK geweest. Deze passie deel ik echt met mijn vader ( Kees Best) en is mij dan ook met de paplepel ingegeven.

Nu met het mooie lente weer opkomst wens ik iedereen veel loop plezier. Ik geef het stokje door aan Manuel Bakkum.

Sportieve groeten,

Chantal Best